

## ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ CURVES

# Δύο νέα παραρτήματα σε Βριλήσσια και Πειραιά

**ΔΥΟ ΝΕΑ** παραρτήματα στα Βριλήσσια και στον Πειραιά προστέθηκαν στο δίκτυο των γυμναστηρίων Curves, φθάνοντας έτσι σήμερα να αριθμεί η αλυσίδα περί τα 20 καταστήματα. Η φιλοσοφία των Curves αποτυπώνεται στη φράση «Μόνιμα αποτελέσματα Χωρίς Μόνημη Δίαιτα» και προσφέρει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα ασκήσεων σε 30 μόνο λεπτά.

Η μέθοδος βασίζεται στη χρήση μηχανημάτων υδραυλικής αντίστασης και σχεδιάστηκε ειδικά για γυναίκες κάθε ηλικίας και κάθε επιπέδου φυσικής κατάστασης.

Επιπλέον, στα πλεονεκτήματα της αλυσίδας από την εταιρεία προσθέ-

τουν το φιλικό και ευχάριστο χώρο που συνάμα είναι προσαρμοσμένος στη γυναικεία ψυχολογία, ενώ υπάρχει πάντα η καθοδήγηση και η ενθάρρυνση ειδικά εκπαιδευμένου προσωπικού.

Αυτή τη στιγμή γυμναστήρια Curves λειτουργούν σε 18 ακόμα περιοχές της Ελλάδας, 14 βρίσκονται στην Αττική (Γλυφάδα, Κορωπί, Πετρούπολη, Παλαιό Φάληρο, Αγ. Δημήτριος, Νέος Κόσμος, Μελίτσια, Μαρούσι, Παλλήνη, Γαλάτσι, Μενίδι, Χαλάνδρι, Αγία Παρασκευή και Άγιος Στέφανος Αττικής) και τα 4 στην περιφέρεια (Ρόδος, Γιαννιτσά, Κεφαλονιά και Ναύπλιο).